

實踐大學 家庭研究與兒童發展學系
家庭諮商與輔導碩士班

諮商實習手冊



民國一〇三年五月修訂

實踐大學家庭研究與兒童發展學系家庭諮商與輔導碩士班

諮商實習實施要點

一〇一年十二月十八日系務會議修訂通過

九十五年十二月十二日系務會議訂定通過

壹、諮商實習注意事項

一、實習分為兩大類：

(一)兼職實習

1.修業年級：研究所二年級

2.必備條件：需修畢「諮商與心理治療理論、諮商與心理治療技術、家庭諮商理論專題研究、團體諮商與心理治療」，並通過「諮商會談考試」方得申請實習。若欲申請醫療單位為實習機構，則另需修畢「心理衡鑑」及「變態心理學」。

3.實習時數：

(1)諮商心理實習(一)：碩二(上)學期，實習期間為每年9月1日至隔年1月31日止。每週須實習8小時，實習時數為144小時。

(2)諮商心理實習(二)：碩二(下)學期，實習期間為每年2月1日至6月30日止。每週須實習8小時，實習時數為144小時。

兩階段實習實習時數各為144小時；其中144小時之實習時數中須包含：至少有50小時的諮商時數(含個別諮商與心理治療、團體諮商與心理治療、心理衡鑑含心理測驗的施測與解釋)，以及個別督導或團體督導18小時。

4.實習督導老師：在機構內分「行政督導老師」及「諮商督導老師」。

(二)全職實習

1.修業年級：研究所三年級。

2.必備條件：需先修畢諮商心理實習(一)、諮商心理實習(二)、諮商心理法所規定之21學分及校內之必修學分。

3.實習時數：分為專業實習(一)及專業實習(二)，實習期間為每年7月1日至隔年6月30止。實習時數每週不得少於32小時也不得超過40小時，實習總時數共計1500小時，其中至少有360小時或每週7小時的諮商時數，其

中包含「個別、婚姻或家庭諮商及心理治療；團體諮商及心理治療；個案評估及心理衡鑑」。而心理衛生推廣工作不得超過 400 小時，專業行政工作不得超過 300 小時。

4. 實習督導：在機構內接受督導訓練至少 200 小時，其中個別督導不得少於 50 小時。
5. 每週返校日由學校督導老師及實習心理師排定。

二、實習的目的乃在於讓學生熟悉諮商專業機構的實際運作並學習如何成為一位稱職的諮商工作者，是故實習心理師應期許自我如該機構之專業人員盡心盡力從事諮商各項業務。

三、實習期間，實習機構提供在職進修等相關活動，亦屬實習內容範圍。

四、在實習機構之實習經驗，在履歷上亦可視為個人之工作經驗。

五、實習單位以一~二個為原則，且於實習期間全力配合實習單位之工作。

六、機構實習之諮商督導老師應以執業達二年以上之諮商心理師指導為之。

七、全職實習應包括下列各款之實作訓練：

- 一、個別、婚姻或家庭諮商及心理治療。
- 二、團體諮商及心理治療。
- 三、個案評估及心理衡鑑。
- 四、心理諮詢、心理衛生教育及預防推廣工作。
- 五、諮商心理機構或單位之專業行政。
- 六、其他諮商心理有關之自選項目，包括精神官能症之心理諮商與心理治療、危機處理或個案管理等。

實作訓練週數或時數，不包括夜間及假日之值班，並應以全職方式連續為之。

八、實習機構對實習學生的要求及權利義務之約定，應訂定書面契約，以確保實習心理師之權益。

九、實習成績考核以學期為單位，七十分為及格。實習成績由實習場所之督導以及學校授課教師評定，成績各佔 50%。

貳、諮商實習申請流程

實習類別 申請流程	兼職實習	全職實習
	諮商心理實習	專業實習
一、擬定實習計畫書	2月初	2月初
二、和學校督導討論與確定	3月	3月
三、和實習機構接洽及面談	3月-5月	3月-5月
四、確定實習機構	5月中旬	5月中旬
五、正式實習	9月1日至隔年6月30日 (依實習機構規定)	7月1日至隔年6月30日 (依實習機構規定)

參、諮商實習計畫書

一、實習類別

(一)兼職實習： 1. 諮商心理實習(一)； 2. 諮商心理實習(二)

(二)全職實習： 1. 專業實習(一)； 2. 專業實習(二)

二、實習生姓名：_____ 學號：_____

三、實習機構名稱：_____

實習機構地址：_____

四、專業背景〈經歷與曾修習過的課程〉

(一)修習之課程：

(二)參與之訓練：

(三)工作之經歷：

五、實習目標

六、實習計畫(請依據週別詳細填寫)：

日期	目標	實習內容

七、對實習機構的期望

肆、諮商實習工作月誌表

一、實習類別

(一)兼職實習： 1.諮商心理實習(一) ； 2.諮商心理實習(二)

(二)全職實習： 1.專業實習(一) ； 2.專業實習(二)

二、實習生姓名：_____

三、實習機構：_____ 紀錄年月份：_____

項目		日期	工作內容	時數合計
(一) 諮商 工作	1、個別諮商			小時
	2、團體諮商			
	3、測驗與解釋			
	4、其他〈說明〉			
(二) 推廣 工作	1、班級團輔與座談			小時
	2、諮詢服務			
	3、心理衛生推廣講座			
	4、其他〈說明〉			
(三) 接受 督導 訓練	1、個別督導			小時
	2、團體督導			
	3、個案研討			
	4、研習與在職訓練			
	5、其他〈說明〉			
(四) 行政 工作	1、行政工作			小時
	2、其他〈說明〉			
本月累計總時數			全年累計總時數	小時

實習心理師簽名：

任課老師簽名：

行政督導簽名：

伍、諮商心理實習評量表—行政督導評量

實習機構		實習類別	
實習心理師		行政督導老師	
評量說明	請考量實習心理師在貴機構的表現情況，就下列各題項，使用下列的尺度勾選您認為最能反映實習心理師表現的情況。		

一、在諮商的工作環境中

評量項目		評量尺度(請打勾)					
		優異的	良好的	適當的 足夠的	需要 再加強	不適切	無法 填答
01	在實習環境中的適應程度						
02	實習時間安排的適切程度 (全職實習填答)						
03	與督導維持接觸的程度						
04	個案管理技巧 (全職實習填答)						
05	與工作人員合作相處的能力						
06	接受督導的意願						
07	使用督導時間的有效性						
08	學習的意願						
09	對機構目標的瞭解程度						

二、敘述性評量

1.實習諮商員的優點：

2.實習諮商員需要加強改進的部份：

3.實習整體成績：_____ 分

成績評量，請參考下列指標：

A.	優異的	91 分以上
B.	良好的	86-90 分
C.	適當足夠的	80-85 分
D.	需要再加強	70-79 分
E.	不適切的	60-69 分

4.對本所之建議：

備註：為增進學生之學習，本量表回饋內容將會提供給實習生參考，作為改進依據。

評鑑者是否同意本系將表回饋內容提供給實習生參考？ 同意 不同意

實習機構主管簽章：_____

行政督導老師簽章：_____ 填表日期： 年 月 日

實踐大學 家庭研究與兒童發展學系碩士班

電話：02-2538-1111#6021 傳真：02-2533-0737

地址：104 台北市大直街 70 號

陸、諮商心理實習評量表－諮商督導評量

實習機構		實習類別	
實習心理師		諮商督導老師	
評量說明	請考量實習心理師在貴機構的表現情況，就下列各題項，使用下列的尺度勾選您認為最能反映實習心理師表現的情況。		

一、諮商技巧與過程

(一)助人技巧

評量項目		評量尺度(請打勾)					
		優異的	良好的	適當的 足夠的	需要 再加強	不適切	無法 填答
01	非口語－ 眼神接觸、傾聽、專注						
02	簡述語意						
03	情感反映						
04	同理心						
05	立即性						
06	面質						
07	角色扮演						
08	設定一個和個案有關以及 可掌握的目標						
09	諮商目標的可行性						
10	完成諮商目標的能力						
11	完成諮商目標的計畫能力						
12	評估目標的完成						
13	增權 (empower)						
14	使用自我揭露						

(二)關於個案動力的知識

評量項目		評量尺度(請打勾)					
		優異的	良好的	適當的 足夠的	需要 再加強	不適切	無法 填答
01	探索個案外在與內在 資源的能力						
02	覺察阻礙個案進展的能力 及處理的能力						
03	根據理論模式訂計畫與 執行的能力						
04	對多元文化的覺察能力						
05	理解當事人的能力						
06	個案概念化的能力						

(三)關於個案動力的知識

評量項目		評量尺度(請打勾)					
		優異的	良好的	適當的 足夠的	需要 再加強	不適切	無法 填答
01	具備專業倫理的知識						
02	執行倫理議題的能力						

二、諮商員的特質

評量項目		評量尺度(請打勾)					
		優異的	良好的	適當的 足夠的	需要 再加強	不適切	無法 填答
01	自我覺察						
02	敏感度						

三、敘述性的評量

1.實習諮商員的優點：

2.實習諮商員需要加強改進的部份：

3.實習整體成績：_____ 分

成績評量，請參考下列指標：

A.	優異的	91 分以上
B.	良好的	86-90 分
C.	適當足夠的	80-85 分
D.	需要再加強	70-79 分
E.	不適當的	60-69 分

4.對本所之建議：

備註：為增進學生之學習，本量表回饋內容將會提供給實習生參考，作為改進依據。

評鑑者是否同意本系將表回饋內容提供給實習生參考？ 同意 不同意

實習機構主管簽章：_____

諮商督導老師簽章：_____ 填表日期： 年 月 日

實踐大學 家庭研究與兒童發展學系碩士班

電話：02-2538-1111#6021 傳真：02-2533-0737

地址：104 台北市大直街 70 號

柒、諮商實習心得（請按週別繳交）：

一、諮商工作之學習

二、個人心得

三、對諮商機構運作之觀察心得

四、下週之實習計畫

捌、學期末必須繳交之物件

一、月誌表之裝訂（請按月別）

二、實習總心得